



# Auswahllisten

für Dienst, Talente und Fitness

**Version 1.0, 5. März 2018**

© 2018 The Duke of Edinburgh's International Award – Germany e.V.

Adelsheimer Str. 19

74706 Osterburken

Tel. 06291/68040 • Fax 06291/68041

<https://dofe-germany.de> • [info@dofe-germany.de](mailto:info@dofe-germany.de)

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Klaus Vogel, Vorsitzender

## Programmteil Dienst

Richtlinie

AUSWAHLLISTEN

01.09.2017

### Anderen helfen

- Älteren Menschen helfen
- Hilfsbedürftige und Kranke unterstützen
- Kindern helfen
- Menschen mit besonderem Förderungsbedarf helfen
- Mitschülern helfen (z.B. Nachhilfe, Schülerlotse bzw. Schulwegbegleiter, Schulsanitätsdienst und Streitschlichter)
- Mitwirkung in der Jugendarbeit

### Aufklären und sich für das Gemeinwesen einsetzen

- Bürgerinitiative
- Ehrenamtsagentur
- Drogen-, Sucht- und Kriminalprävention
- Gesundheitserziehung
- Jugendparlament

- Schülervertretung
- Sicherheitserziehung
- Unfallverhütung im Haushalt
- Verkehrserziehung

### Trainieren, unterrichten und leiten

- Jugendhaus-Leitungsteam
- Kinder- und Jugendgruppenleiter
- Programmleitung
- Schülermentor im fachlichen, kreativen, sozialen sportlichen, technischen oder Umweltbereich
- Sporttrainer

### Tiere und Umwelt schützen

- Naturschutz
- Tierhilfe und Tierschutz
- Umweltschutz

### Einer Hilfs- oder Wohlfahrtsorganisation helfen

- Arbeiter-Samariter-Bund
- Bahnhofsmision

- Bergwacht
- Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger
- DLRG
- Eine-Welt-Gruppe
- Feuerwehr
- Fundraising
- Johanniter Unfallhilfe
- Kirchengemeinde
- Malteser Hilfsdienst
- Religionsunterricht für eine Glaubensgemeinschaft
- Rettungshundestaffel
- Rotes Kreuz
- SOS-Kinderdörfer
- Sozialstation
- Tafel
- THW
- Verkehrswacht
- ...



## Programmteil Talente

Richtlinie

AUSWAHLLISTEN

01.09.2017

### Alltagsfertigkeiten

- Argumentieren, Diskutieren und Debattieren
- Ausbildung für / bei Hilfsorganisationen
- Fahrrad, Auto, Moped oder Motorrad: Fahrsicherheit
- Fahrrad, Auto, Moped oder Motorrad: Instandhaltung
- Berufsvorbereitung
- Bewerben und Vorstellen
- Demokratie lernen
- Digital Lifestyle
- Energiesparen im Haushalt
- Erste-Hilfe
- Eventplanung
- Geld: richtiger Umgang
- Gesunde Ernährung
- Haushaltsführung
- Heimwerken
- Juniorfirma
- Körperpflege
- Model United Nations
- Navigation
- Notfalldienste (Theorie)
- Pannen- und Unfalltraining
- Planspiel Börse
- Recherchieren, Informationsbeschaffung und Bibliotheken
- Tastaturschreiben
- Verbraucherinformation
- Vorsorge, Sparen und Versicherungen

### Darstellende Kunst

- Ballett: Verständnis
- Büttenreden
- Entertainment
- Fastnacht- und Karnevalshow
- Filmkunst: Verständnis
- Kabarett und Sketch
- Majoretten und Gardetanz
- Marionetten-, Puppen- und Schattentheater
- Tanzkunst: Verständnis
- Theater: Aktivität

- Theater: Verständnis
- Zaubern und Magie
- Zirkuskunst

### Experimentieren, konstruieren und programmieren

- Elektronik
- Informationstechnik
- Jugend forscht
- Naturwissenschaften

### Handwerk, Kunsthandwerk und Bildende Kunst

- Batik
- Beschriftung und Kalligraphie
- Besenbinden
- Bildhauerei
- Blumendekoration
- Boots- und Kanubau
- Buchbinden
- Drechseln
- Eierdekoration
- Einlegearbeiten
- Emaillieren
- Fahrzeuge restaurieren
- Filzen
- Flechten
- Fotografieren
- Glasarbeit
- Glasmalerei
- Gravur
- Häkeln
- Heimwerken
- Holzstich
- Karton- und Papiermodellbau
- Kerzenziehen
- Klöppeln
- Kochen
- Korbflechten
- Kuchendekoration
- Kupferstich
- Laubsägen
- Lederarbeiten
- Malen, Grafik und Design
- Mauern
- Metallarbeiten
- Modellieren mit Ton

- Möbelrestaurierung
- Mosaik
- Motivwagengestaltung
- Nähen
- Outdoor-Ausrüstung herstellen und warten
- Origami
- Patchwork
- Radierung
- Raumausstattung: Decken, Kissen, Vorhänge, Lampenschirme, ...
- Raumgestaltung
- Salzteigbasteln
- Schellackpolitur
- Schmuck
- Schneidern
- Schnitzen
- Schreinern und Tischlern
- Seidenmalerei
- Seilerei
- Steinschneiden
- Steppen
- Sticken
- Stoffdruck
- Stofftiere
- Stricken
- Stroharbeiten und Stroh puppen
- Taxidermie
- Töpfern
- Weben und Spinnen
- Wein
- Zeichnen
- Zimmern
- Zinnfiguren

### Medien und Kommunikation

- Amateurfunk und Radiobau
- Blindenschrift
- Filme und Videos erstellen
- Gebärdensprache
- Journalismus
- Lesen
- Signalübertragung (Morsen)
- Rhetorik (z.B. „Jugend debattiert“)
- Schreiben
- Sprachen

- Umfragen
- Zeitschriften und Newsletter erstellen

#### **Musik**

- Dirigieren
- Discjockey
- Kirchenglockenläuten
- Jazz (Instrument spielen)
- Komponieren
- Musikinstrument spielen
- Musikverständnis
- Singen

#### **Praktische Arbeit mit Pflanzen oder Tieren**

- Aquarium
- Brieftauben
- Fischzucht
- Forstwirtschaft
- Gartenbau
- Haustierhaltung
- Hunde: Training
- Imkerei
- Insekten
- Kakteenzucht
- Landwirtschaft
- Nutztierhaltung (Geflügel, Rinder, Schafe, Schweine)
- Orchideenzucht
- Pferde: Umgang und Pflege

- Pflanzenzucht
- Reptilien
- Weinbau
- Wellensittiche und Kanarienvögel
- Zierfische züchten

#### **Sammeln, untersuchen und lernen**

- Ahnenforschung
- Archäologie
- Architektur
- Astronomie
- Briefmarken
- Edelsteine
- Epoche (bestimmter Aspekt)
- Flugzeugerkennung
- Geologie
- Kartographie
- Kleidung
- Kriminologie
- Küstennavigation
- Kunstgeschichte
- Lokalgeschichte
- Luftfahrt
- Meteorologie
- Mode
- Ökologie
- Raumpfahrt
- Religion, Ethik und Philosophie
- Sammlungen und Studien (Mineralien, Münzen, ...)

- Schiffserkennung
- Vogelbeobachtung
- Wappenkunde
- Zeichen und Symbole (definierter Bereich)

#### **Spiele und nichtkörperlicher Sport\*)**

- Angeln und Fliegenfischen
- Billard, Snooker & Pool
- Dame und andere Brettspiele
- Darts
- Drachen
- Fantasy-Spiele
- Fliegen
- Gesellschaftsspiele
- Historische Epochen und Ereignisse nachspielen
- Kart
- Modellbau und -rennen
- Motorboot
- Motorsport
- Schach
- Segelfliegen
- Skat und andere Kartenspiele
- Sportschießen
- Sport: Schiedsrichtern
- Sport: Verständnis
- Tontaubenschießen

\*) Es sind nur Aktivitäten möglich, die nicht dem Programmteil Fitness zugeordnet sind.

## Programmteil Fitness

Richtlinie

AUSWAHLLISTEN

01.09.2017

### Einzel sportarten

*Sportarten, die allein oder zweit ausgeübt werden und nicht zu einer anderen Kategorie gehören*

- Biathlon
- Bogenschießen
- Bowling
- Fechten
- Fünfkampf
- Gehen
- Golf
- Gymnastik
- Kegeln
- Krocket
- Kugelsport (Boccia, Boule, Pétanque)
- Laufen
- Leichtathletik
- Nordic Walking
- Orientierungslauf
- Querfeldeinlauf
- Radsport
- Reitsport
- Triathlon
- Walking
- Zehnkampf und Zwölfkampf

### Fitnesssport

- Aerobic
- Cheerleading
- Gesundheitstraining
- Joggen
- Körpertraining und -programme
- Krafttraining
- Organisch-rhythmische Bewegungsbildung (Medau)
- Pilates
- Trampolin
- Turnen
- Yoga

### Kampfsport

- Aikido
- Judo
- Ju-Jutsu
- Karate
- Kendo

- Kung Fu
- Ringen
- Selbstverteidigung

### Natur-, Eis- und Extremsport

- Eishockey
- Eislaufen
- Fallschirmspringen
- Höhlenwandern
- Inline-Skates und Rollschuhe
- Klettern
- Mountainbiken
- Para- und Hängegleiten
- Rodeln
- Schlittschuhlaufen
- Schneeschuhwandern
- Skateboard
- Ski und Snowboard

### Schlägersportarten

- Badminton
- Federball
- Squash
- Tischtennis
- Tennis

### Tanzsport\*)

- Ballett
- Boogie-Woogie
- Historische Tänze und Folklore
- Jazz und Modern Dance
- Lateinamerikanische Tänze
- Rock 'n' Roll
- Standardtänze
- Volkstanz

### Teamsport

- American Football
- Baseball
- Basketball
- Boccia
- Curling
- Fahrsport (Pferde)
- Faustball
- Fives
- Fußball
- Handball
- Hockey

- Hurling und Camogie
- Indiac
- Kabaddi
- Korfball
- Krocket
- Lacrosse
- Netball
- Polo
- Prellball
- Rugby
- Softball
- Stoolball
- Streetball
- Tschuckball
- Ultimate
- Volleyball

### Wassersport

- Drachenbootfahren
- Gerätetauchen
- Paddeln
- Rudern und Skullen
- Schnorcheln
- Schwimmen
- Segeln
- Synchronschwimmen
- Tauchen
- Wasserball („Wasserpolo“)
- Wasserskifahren
- Wellenreiten
- Windsurfen

\*) Majorette und Gardetanz unter Talente

